

Dzień Bezpiecznego Internetu 2026

**"Nie hejtuj. Nie obrażaj. Nie
wyśmiewaj."**

**Zachęcamy do udziału w trzech
szkolnych konkursach z nagrodami:**

- konkurs plastyczny

- konkurs informatyczny

- konkurs językowy

1. Konkurs plastyczny

Zapraszamy wszystkich uczniów Szkoły Podstawowej nr 2 im. Juliusza Słowackiego w Starym Sączu do udziału w szkolnym konkursie plastycznym w związku z obchodami **Dnia Bezpiecznego Internetu 2026**

Regulamin konkursu plastycznego

Konkurs plastyczny dla uczniów klas 1-8 Szkoły Podstawowej nr 2 w Starym Sączu pod hasłem „Nie hejtuj, nie obrażaj, nie wyśmiewaj!”.

Cele konkursu:

- propagowanie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu,
- podejmowanie problematyki zagrożeń wynikających z Internetu.
- poprawa bezpieczeństwa uczniów korzystających z sieci poprzez ukazanie zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z portali społecznościowych,
- działania w zakresie profilaktyki poprzez wykonanie własnych prac plastycznych propagujących bezpieczny Internet,
- pozyskanie nowych, ciekawych pomysłów o charakterze prozdrowotnym jako formy przekazu w działaniach informacyjno – edukacyjnych.
- promowanie szacunku i życzliwości w sieci, kształtowanie postaw empatycznych oraz zapobieganie cyberprzemocy.

Czas trwania konkursu:

Konkurs rozpoczyna się **18 lutego (środa)**. Prace konkursowe należy składać do wychowawców klas do **7 marca (piątek)**. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w połowie marca podczas szkolnej gali finałowej. Prace konkursowe mogą być również wykonywane w szkole podczas klasowych warsztatów promujących życzliwość i zapobiegających hejtowi i cyberprzemocy na godzinach wychowawczych.

Forma prac plastycznych: **A3 lub A4**

Technika pracy: dowolna (kredki, farby, elementy wizualne wykonane na komputerze, flamastry, ołówek, techniki mieszane). Zwróć uwagę, by hasło

umieszczone na Twoim plakacie było napisane wyraźnie, starannie i nie zawierało błędów ortograficznych/językowych.

Zadanie konkursowe:

Wyobraź sobie, że jesteś odpowiedzialny/a za zaprojektowanie **plakatu**, który mógłby pojawić się na szkolnych korytarzach **w ramach kampanii pod hasłem "Nie hejtuj. Nie obrażaj. Nie wyśmiewaj"** mającej na celu **zapobieganie cyberprzemocy i promowanie życzliwości w sieci**. Na kartce **o rozmiarze A3/A4** przygotuj swój autorski projekt.

Kilka praktycznych wskazówek: Zanim przystąpisz do pracy pamiętaj o tym, że Twój plakat musi być tak zaprojektowany, aby zwrócił uwagę osób, które idą szkolnym korytarzem. Pamiętaj, by Twój plakat **w jasny sposób** przekazywał ważne według Ciebie treści- promowanie szacunku, empatii i życzliwości w wirtualnym świecie. Pomyśl nad **ciekawym układem graficznym**, przykuwającym uwagę **aspektem wizualnym** oraz **nie zapomnij umieścić na swoim plakacie przewodnie hasło: "Nie hejtuj. Nie obrażaj. Nie wyśmiewaj" lub "Wyłącz hejt. Włącz życzliwość"**. Możesz również wymyślić własne hasło związane z tematem przewodnim konkursu.

Nagrody: Nagrody za najlepsze prace (I, II, III miejsca). Na autora najlepszego plakatu czeka nagroda specjalna. Nagrody rzeczowe zostaną również przyznane autorom II i III miejsca.

Koordynatorzy Dnia Bezpiecznego Internetu
w Szkole Podstawowej nr 2 w Starym Sączu

2. Konkurs informatyczny

Dzień Bezpiecznego Internetu 2026

"Nie hejtuj. Nie obrażaj. Nie wyśmiewaj."

Regulamin konkursu informatycznego

Konkurs informatyczny dla uczniów klas 1-3 i 4-6 Szkoły Podstawowej nr 2 w Starym Sączu pod hasłem „Nie hejtuj, nie obrażaj, nie wyśmiewaj!”.

Cele konkursu:

- propagowanie zasad bezpiecznego korzystania z Internetu,
- podejmowanie problematyki zagrożeń wynikających z Internetu.
- poprawa bezpieczeństwa uczniów korzystających z sieci poprzez ukazanie zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z portali społecznościowych,
- rozwijanie wśród uczniów umiejętności mądrego korzystania z możliwości jakie daje komputer i Internet,
- odkrywanie, rozwijanie i promowanie talentów i kreatywności wśród uczniów.

Czas trwania konkursu:

Konkurs rozpoczyna się **18 lutego (środa)**. Prace konkursowe należy oddać zapisane na pendrivie do pani Teresy Tokarczyk do **7 marca (piątek)**. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w połowie marca podczas szkolnej gali finałowej.

Zadanie konkursowe:

Klasy 1-3

Przedstaw w programie Paint jedną lub dwie z najważniejszych zasad bezpiecznego korzystania z Internetu. Rozdzielczość obrazka ma wynosić 1100 *700 pikseli. Użyj dowolnych narzędzi programu Paint. Pracę należy zapisać na dysku swojego komputera w formacie jpg lub png i skopiować na pendriva.

Technika pracy: obrazek w programie Paint (grafika).

Nagrody: Nagrody za najlepsze prace: I, II i II

Zadanie konkursowe:

Klasy 4-6

Wykonaj prezentację na temat „Nie hejtuj, nie obrażaj, nie wyśmiewaj!” w programie Libre Office Impress lub Power Point max 10 slajdów. Na slajdach przedstaw informacje na temat zasad bezpiecznego korzystania z Internetu i zasad bezpiecznego korzystania z portali społecznościowych. Pracę należy zapisać na pendrive.

Technika pracy: obrazek w programie Paint (grafika).

Nagrody: Nagrody za najlepsze prace: I, II i III miejsca

Koordynatorzy Dnia Bezpiecznego Internetu
w Szkole Podstawowej nr 2 w Starym Sączu

3. Konkurs językowy

Dzień Bezpiecznego Internetu 2026

How can we stay safe online?

Zapraszamy wszystkich uczniów klas II-VIII do udziału w szkolnym konkursie językowym w związku z obchodami **Dnia Bezpiecznego Internetu**.

Cele konkursu:

- zwiększenie świadomości dotyczącej bezpiecznego korzystania z komputera oraz Internetu, przeciwdziałanie cyberprzemocy i promowanie życzliwości w sieci,
- propagowanie zasad bezpieczeństwa w sieci,
- zachęcenie uczniów do refleksji i rozmów na temat bezpieczeństwa w Internecie i przeciwdziałanie uzależnieniom związanym z komputerem,
- odkrywanie, rozwijanie i promowanie talentów i kreatywności wśród uczniów,
- rozwijanie znajomości języka angielskiego.

Czas trwania konkursu:

Konkurs rozpoczyna się **18 lutego (środa)**. Prace konkursowe należy składać do nauczycieli języka angielskiego do **7 marca (piątek)**. Rozstrzygnięcie konkursu odbędzie się w połowie marca podczas szkolnej gali finałowej.

Zadanie konkursowe:

Na lekcji języka angielskiego wylosujesz **4 tajemnicze hasła** (podane w języku polskim oraz w języku angielskim). Hasła będą wskazówkami dotyczącymi bezpiecznego korzystania z Internetu oraz z komputera. Twoje zadanie będzie polegało na przygotowaniu plakatu (rozmiar A3) o tym, jak być bezpiecznym w sieci. Plakat konkursowy podpiszesz **How can we stay safe online?**, bo Twoja praca będzie pokazywać 4 zasady o tym, jak być bezpiecznym w sieci. Następnie podzielisz kartkę na 4 części (każda z 4 części będzie poświęcona innej wylosowanej wskazówce mówiącej o tym jak być bezpiecznym w Internecie). Na każdej z 4 części napiszesz samodzielnie wylosowane hasło w języku angielskim oraz polskim, a następnie zilustrujesz je, wykorzystując dowolną technikę (np. kredki, farby, techniki mieszane, wydzieranka itp).

Kilka praktycznych wskazówek: Pamiętaj o tym, by samodzielnie napisać na plakacie wylosowane hasła (wskazówki jak bezpiecznie korzystać z Internetu), a także, by ilustracje odpowiadające każdej z 4 wskazówek były Twojego autorstwa (nie starszego rodzeństwa czy rodziców). To bardzo ważne – to Ty masz stworzyć autorski projekt i z pewnością świetnie sobie z tym poradzisz. Hasła w języku angielskim oraz polskim przepisz wyraźnie, starannie i bezbłędnie.

Technika pracy: dowolna (kredki, farby, flamastry, ołówek, techniki mieszane, wydzieranka).

Rozmiar pracy: A3

Nagrody: Spośród wszystkich prac wybrane i nagrodzone zostaną najlepsze plakaty w każdej kategorii wiekowej. Nagrodzone plakaty posłużą do stworzenia galerii na szkolnym korytarzu **How can we stay safe online?** ze wskazówkami dotyczącymi tego, jak zadbać o bezpieczeństwo podczas korzystania z komputera i Internetu.

Koordynatorzy Dnia Bezpiecznego Internetu
w Szkole Podstawowej nr 2 w Starym Sączu

Lista haseł, które będą losowane przez uczniów klas II-VIII

1.Stay safe online. Don't share personal information.	Bądź bezpieczny w Internecie. Nie udostępniaj swoich danych.
2.Think before you share a photo of yourself on the Internet.	Pomyśl zanim udostępnisz swoje zdjęcie w Internecie.
3.Never meet anyone you only know from the Internet. It can be dangerous.	Nie spotykaj się nigdy z nikim, kogo znasz tylko z Internetu. To może być niebezpieczne.
4.If something makes you feel worried, tell your parents about it.	Jeśli coś Cię zmartwi, powiedz o tym rodzicom.
5. Be safe on the Internet. Someone online may lie about who they really are.	Bądź bezpieczny w Internecie. Ktoś, kogo znasz z Internetu może kłamać kim naprawdę jest.
6. Accepting messages from people you do not know may lead to problems.	Akceptowanie wiadomości od ludzi, których nie znasz może prowadzić do problemów.

7.Do not trust all the information you find on the Internet. Talk to your parents or teachers. Check the information in the books.	Nie ufaj wszystkim informacjom, które znajdziesz w Internecie. Porozmawiaj z rodzicami lub nauczycielami. Sprawdź informacje w książkach.
8.When your friend is bullied on the Internet, tell your parents or teachers about it.	Jeśli ktoś dokucza Twojemu koledze w Internecie, powiedz o tym rodzicom lub nauczycielom.
9.Do not bully others on the Internet. Be kind.	Nie dokuczaj innym w Internecie. Bądź życzliwy.
10. Think before you post something on the Internet.	Pomyśl zanim coś opublikujesz w Internecie.
11.Don't discuss your problems online. Talk to your parents or teachers.	Nie rozmawiaj o swoich problemach w Internecie. Porozmawiaj z rodzicami lub nauczycielami.
12.Some people may pretend to be someone they are not. Be careful on the Internet!	Niektórzy ludzie mogą udawać, że są kimś innym. Bądź ostrożny w Internecie!
13. Do not open emails from people you do not know. Emails and attachments may contain dangerous viruses.	Nie otwieraj e-maili od ludzi, których nie znasz. E-maile i załączniki mogą zawierać niebezpieczne wirusy.
14.Be smart! Do not reveal your personal information to people or companies you do not know.	Bądź mądry! Nie ujawniaj swoich danych ludziom i firmom, których nie znasz.
15.If someone online has said something that you do not like, you need to tell an adult you trust. Don't reply by sending unpleasant comments to that person.	Jeśli ktoś w Internecie powiedział Ci coś, co Ci się nie podoba, powiedz o tym osobie dorosłej, której ufasz. Nie odpowiadaj wysyłając niemiłe komentarze do tej osoby.
16. Spread kindness online.	Rozpowszechniaj życzliwość w sieci.